

SECCIÓN  
(SECTION)

22

# MI RUTINA DIARIA



# MI ENTORNO Y YO

**Las fracciones del tiempo: años, meses, semanas, días, partes del día y la hora.**

## INTRODUCCIÓN

Esta sección sigue centrándose en sus rutinas diarias. Lo que haces al levantarte, durante el día y por la noche. Estudiarás verbos reflexivos como «lavarse», «despertarse» y «cepillarse» en esta sección.

*This section is still focused on your daily routines. What you do when you wake up, during the day and in the evening. You will study reflexive verbs such as “lavarse”, “despertarse” and “cepillarse” in this section.*



**At the end of this section, you will be able to:**

Habla de tu rutina e indica a qué hora haces algunas actividades (de lunes viernes) (Expresión oral)

## Key Ideas

Los verbos reflexivos importantes para expresar la rutina diaria son «levantarse, despertarse, cepillarse, lavarse, maquillarse, acostarse, peinarse y vestirse». Estos verbos, cuando se conjugan, van precedidos de pronombres reflexivos que son «me, te, se, nos, os y se». Por ejemplo: Yo me lavo a las seis de la mañana.

Algunos de estos verbos se llaman verbos de cambio de raíz (despertarse, acostarse y vestirse). Estos verbos se conjugan de forma bastante diferente a lo que aprendiste en la sección anterior.

*The reflexive verbs important to express one's daily routine include, "levantarse, despertarse, cepillarse, lavarse, maquillarse, acostarse, peinarse and vestirse". These verbs, when conjugated, are preceded by reflexive pronouns which are "me, te, se, nos, os and se". For example, Yo me lavo a las seis de la mañana (I take my bath at 6am) These verbs are conjugated quite differently from what you learnt in the previous section.*

## LOS VERBOS REFLEXIVOS

¿Te acuerdas de que en Secciones 2 y 3 aprendemos como presentarnos con el verbo “llamarse”? **Llamarse** significa *to be called or to call oneself* en Inglés. Es un ejemplo de un verbo reflexivo. Un verbo reflexivo es un verbo en que el sujeto hace y recibe la acción. El verbo lleva un pronombre reflexivo que indica quien es el sujeto.

Por ejemplo: **Me llamo** - *I am called / call myself*. Puedes ver el sujeto haciendo la acción de llamar y recibiendo la acción a la vez.

La mayoría de los verbos que usamos en la rutina diaria son reflexivos.

*A reflexive verb is a transitive verb whose subject and object always refer to the same person or thing. In the other words, the subject does the action and receives it at the same time. The subject is the same as the object. It is usually accompanied by a reflexive pronoun. These are the types of verbs that are used to write and talk about daily routines in Spanish.*

Por ejemplo: Despertarse - To wake up

Ducharse - To take a shower

Bañarse - To take a bath

Lavarse la cara - To wash one's face

Afeitarse - To shave oneself

Vestirse - To dress up

Ponerse - To wear

Peinarse - To comb one's hair

Secarse el pelo - To dry one's hair

Acostarse - To go to bed

Cepillarse los dientes - To brush one's teeth

## Como Conjugar un Verbo Reflexivo

Un verbo reflexivo siempre viene con pronombres reflexivos. Primero, debes usar el pronombre reflexivo que concuerda con el sujeto. Después, conjugas el verbo según su grupo (AR, ER, IR)

*A reflexive verb comes with a reflexive pronoun. First, you have to use the reflexive pronoun that agrees with the subject (see table below). After, you conjugate the verb according to its group (AR, ER, IR).*

Pronouns	
Subject	Reflexive
yo	me
tú	te
él/ella/Ud.	se
nosotros/nosotras	nos
vosotros/vosotras	os
ellos/ellas	se

Source: <https://spanish.stackexchange.com/questions/24394/why-do-i-sometimes-see-the-reflexive-pronoun-in-a-verbal-phrase-either-before-o>

E.j. Peinarse - To comb one's hair

Me peino - I comb my hair

Te peinas -You comb your hair

Se peina - He/She combs her hair

Nos peinamos - We comb our hair

Os peináis - You (plural) comb your hair

Se peinan - They comb their hair

Eg. *Levantarse - To wake (oneself) up*

*Me levanto - I wake up*

*Te levantas - You wake up*

*Se levanta - He/She wakes up*

*Nos levantamos - We wake up*

*Os levantais - You plural wake up*

*Se levantan - They wake up*

### Activity 22.1

Listen to the audio and repeat the pronunciation of *levantarse*. (*Escucha el audio y repite la pronunciación de levantarse*).

<https://www.youtube.com/watch?v=6KaIPwNFQPM>

### Activity 22.2

Read the text below and highlight all of the reflexive verbs. After that, practice pronouncing the verbs that you have identified. (*Lee el texto y subraya todos los verbos reflexivos. Después, intenta de pronunciarles bien.*)

Hola, me llamo Ana y quiero compartir mi rutina diaria. Todos los días, me despierto a las seis de la mañana. Luego, me levanto y voy al baño donde me ducho. Después, me lavo la cara y me cepillo los dientes. A las siete, me visto y me peino antes de salir para la escuela. Por la noche, después de cenar, me acuesto a las diez para descansar bien.

#### Task:

Complete the sentences below by conjugating the verbs in brackets in the present tense.

1. Yo siempre ( ducharse ) por la mañana. (I always shower in the morning).
2. ¿Cuántas veces tú( cepillarse ) los dientes? (How many times do you brush your teeth?)
3. Ellos ( quedarse ) en casa hoy. (They stay home today).
4. Mi hermano ( ducharse ) con agua fría. ( ducharse ) (My brother showers with cold water).

### Activity 22.3

In groups ask and answer the following questions (*En grupos, hace y contesta a las siguientes preguntas*)

¿A qué hora te levantas normalmente?

¿Dónde te cepillas los dientes??

¿A qué hora te acuestas:

**Activity 22.4**

Read the dialogue below and translate it into English (*Lee el siguiente diálogo y tradúcelo al inglés*)

**Setor:** ¡Hola, Dufie! ¿Cómo **inicias** tu día normalmente?

**Dufie:** ¡Hola, Setor! Pues, todos los días **me despierto** a las 6:30 de la mañana, pero no me levanto hasta las 7:00. ¿Y tú?

**Setor:** Yo **me levanto** temprano, a las 6:00. Luego **me ducho, me visto y me preparo** un café rápido antes de ir al trabajo.

**Dufie:** ¡Qué organizado! Yo después de levantarme, **me cepillo** los dientes y **me lavo** la cara. Luego, **me maquillo** un poco y **me peino** antes de salir.

**Setor:** Eso suena bien. A veces **me afeito**, pero solo cuando tengo tiempo.

**Dufie:** Sí, yo también. Y por la noche, cuando llego a casa, **me quito** los zapatos y **me relajo** un rato antes de cenar.

**Setor:** Yo hago lo mismo. Luego, **me acuesto** temprano porque siempre estoy cansado.

# Review Questions:

## Question 1

### Los Verbos Reflexivos

Write the letter of the correct match next to each problem.

1. _____ ducharse	a. to be called
2. _____ levantarse	b. to brush
3. _____ vestirse	c. to get up
4. _____ acostarse	d. to get dressed
5. _____ llamarse	e. to go to bed
6. _____ despertarse	f. to fall asleep
7. _____ cepillarse	g. to comb one's hair
8. _____ maquillarse	h. to wake up
9. _____ peinarse	i. to put on make up
10. _____ dormirse	j. to take a shower

## Question 2

Write the reflexive pronoun that goes with the verb

1. \_\_\_\_\_ desayunamos
2. \_\_\_\_\_ vas
3. \_\_\_\_\_ levantan
4. \_\_\_\_\_ cepillo
5. \_\_\_\_\_ peinaís

## Question 3

Fill in the blanks with the appropriate form of the reflexive verbs.

1. Naa Lamle y Haruna \_\_\_\_\_ (casarse) en octubre.
2. Ella \_\_\_\_\_ (mirarse) en el Espejo.
3. Las mujeres \_\_\_\_\_ (comprarse) ropas nuevas.
4. Abena \_\_\_\_\_ (enojarse) mucho con su hermana.
5. Maajoa \_\_\_\_\_ (secarse) el pelo
6. Vosotros \_\_\_\_\_ (quedarse) en la cama cuando estaís enfermo.
7. (Preocuparse, yo) \_\_\_\_\_ los resultados del examen.
8. Tú \_\_\_\_\_ (quitarse) los zapatos.

## Extended Reading

<https://www.youtube.com/watch?v=ZUW4tGZEG28>

<https://studyspanish.com/grammar/lessons/reflexive1>

<https://www.spanishlearninglab.com/daily-routine-in-spanish/>

## References

<https://mirnasmith.weebly.com/ab-initio-year-1/jueves-29-de-noviembre>



## Acknowledgements



Ghana Education Service (GES)



## List of Contributors

Name	Institution
Christina Ampretwum	University of Media Arts and Communication (UniMAC)
Mishael Annoh-Achampong	University of Media Arts and Communication (UniMAC)
Abigail Siaw-Darfour	Faith Montessori School